

CENTRO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO MUNICIPAL
“D^a. HELENA QUINTILHANO”

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MARÇO – 2016

DATA	CARDÁPIO
01/mar	Macarronada com molho de carne moída.
02/mar	Arroz, carne em pedaços com batata, salada de pepino.
03/mar	Macarrão ave maria com molho de salsicha. Banana
04/mar	Arroz, coxinha da asa com seleta, salada de tomate com cebola.
07/mar	Sopa de macarrão conchinha com frango e legumes.
08/mar	Macarronada com molho de almôndegas.
09/mar	Arroz, carne em ped com mandioca, salada de tomate com cebola.
10/mar	Polenta com molho de frango desfiado com ervilha. Maça
11/mar	Arroz, feijão com bacon, calb, carne seca, carne ped e mandioca, salada de tomate com cebola.
14/mar	Risoto de frango com vagem, cenoura, milho e cheiro verde, salada de acelga.
15/mar	Arroz, salsicha com batatas, salada de repolho.
16/mar	Arroz, purê, carne em iscas, salada de tomate com cebola.
17/mar	Macarronada com molho de carne moída. Banana
18/mar	Arroz, coxinha da asa com batatas, salada de pepino.
21/mar	Risoto de linguiça com seleta, salada de tomate com cebola.
22/mar	Arroz, carne em pedaços com legumes, salada de repolho.
23/mar	Polenta com molho de carne moída.
24/mar	Arroz, feijão, linguiça, farofa, salada de tomate com cebola. Maça
25/mar	FERIADO
28/mar	Sopa de macarrão padre nosso com frango e legumes.
29/mar	Polenta com molho de frango desfiado.
30/mar	Arroz, carne em pedaços com batatas, salada de repolho.
31/mar	Macarronada com molho de almôndegas. Banana

Obs:- Todos os dias na entrada é servido pão com recheio (doce de leite, margarina ou goiabada), suco ou bebida láctea

Celeide Martha Boso

CRN 3809